

## 夏季休業中における新型コロナウイルス感染防止の徹底について

新型コロナウイルスの感染状況については、全国的に増加傾向が続いており、**県内でもこの3週間で感染者が急増**しています。これから夏休みを迎え、人の移動も活発になることが予想されますが、更なる感染拡大を防ぐために基本的な感染対策の習慣化をお願いします。

### 1 感染対策の徹底

- 定期的な換気やこまめな手洗い、咳エチケットなど、基本的な感染対策を徹底する。
- マスク着用が推奨される場面においては、着用することが望ましい。

### 2 体調管理について

- 十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がける。
- 発熱等の普段と異なる症状がある場合は、外出を控える。

※ 新型コロナウイルス感染の疑いや感染後の体調悪化などの不安がある場合は、県の受診相談センター（24時間対応、電話番号：089-909-3483）に連絡するほか、救急要請に迷う場合は、子ども医療相談「#8000」や、えひめ救急電話相談「#7119」を活用してください。