



本イベントは愛媛県「三浦保」愛基金を活用し実施しています。

えひめeスポーツフェスティバルと同会場にて実施！

ゲーム依存症対策

ゲーム依存防止の業界第一人者 森山先生の講演&ワークショップ



MIRA-i ネット・ゲーム依存
予防回復支援
もりやま さや
所長 森山 沙耶 先生

参加無料
要予約

※定員となり次第
受付終了となります。

2025 2 / 23 日

開催時間 10:00~11:30

開催会場 KAWAHARA
e-Sports Stadium

〒790-0012 愛媛県松山市湊町3丁目5-1
(河原外語観光・製菓専門学校 1F)

資格

臨床心理士、公認心理師、社会福祉士

著書

「専門家が親に教える子どものネット・ゲーム依存
問題解決ガイド」(出版社：Gakken) 出版

経歴

2012年東京学芸大学大学院教育研究科を終了後、家庭
裁判所調査官として勤務。
2019年独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター
にてインターネット/ゲーム依存の診断・治療等に関する
研修(医療関係者向け)を終了後、MIRA-iを立ち上げ、
現在に至る。
現在はネット・ゲーム依存専門心理師として、カウンセリ
ングだけでなく、全国各地で講演活動も行なっている。

講演会 内容

● 開催時間 10:00-10:45

ゲーム依存のメカニズム

依存に気づくためのサイン

子どもの依存リスク

ワークショップ 内容

● 開催時間 10:45~11:30

オープニング

ワークショップの目的
(子どもがゲームとよりよく付き合うにはどうしたら良いか)

ゲームの役割について

ゲームやeスポーツの利点、魅力について保護者とともに考える

コミュニケーションの重要性

親子間のコミュニケーションが子どものゲームの利用に与える影響
ゲームに関する親子のコミュニケーションをよりよくする方法

ルールづくりと合意形成のコツ

家庭内でのゲームの使用に関するルールのポイント
子どもとの合意形成のプロセスについて

ポジティブな強化と報酬

健康的なゲーム利用を促進するポジティブな強化
ポジティブな報酬や認定によるモチベーションの維持

講演会及び
ワークショップの
お申込みはこちらから



※定員(30名)となり次第受付終了。